

Joogaa Loma-Paksussa

31.10-3.11.2008

Pyhäinpäivän aikaan Loma-Paksu järjestää taas Joogapainotteisen viikonlopun Kōnkäällä. Lisäksi asiakas voi tulla viettämään rauhallista aikaa luonnon, elämysten, taiteen, hyvän ruoan tai seikkailun parissa. Joogan jälkeen on mahdollisuus ruokailuun tai saunaan. Sunnuntaina lisäksi muuta mukavaa lapsille! Meiltä myös majoitusta, kysy lisää.

PERJANTAI 31.10.

Dynaaminen jooga – Kehon avaus 16.30–18.00
Rentouttava jooga 20.00–21.00

LAUANTAI 1.11.

Dynaaminen jooga – Tasapaino 9.00–10.45

SUNNUNTAI 2.11.

Eläinjoogaa lapsen kanssa (Yli 4-vuotiaille tai keskittymiskyvyn mukaan :) 10.00–11.15 (15,-)
Rentouttava jooga 19.30–20.30

MAANANTAI 3.11.

Dynaaminen jooga – Virkistäydy viikkoon 8.00–9.15

Ohjaajamme Meri Määttä tulee luoksemme Helsingistä jos ilmoittautujia on yli 10. Varaa siis jo nyt paikkasi ja varmista kurssin toteutuminen!
Hinta 55,- (sis. kaikki valitsemasi joogat)

**Joogien kanssa samaan aikaan ohjelmaa lapsille
luovien toimintojen parissa 5€/lapsi, ohjaajana Mirva
Paasirova!**

Vastuullinen järjestäjä:



Inarintie 172
99140 KÖNGÄS
GSM 0451203733 Mirva
GSM 0442688968 Reijo
info@lomapaksu.com
www.lomapaksu.com
www.asana.fi

